

## Bapas Purwokerto Gelar Giat Senam, Tingkatkan Kebugaran dan Semangat Pegawai

Devira Arum - [PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM](http://PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM)

Feb 9, 2026 - 10:07



Purwokerto, 06 Februari 2026 - Bapas Purwokerto hari ini mengadakan kegiatan giat senam yang diikuti oleh pegawai Bapas Purwokerto, peserta magang nasional, serta mahasiswa PPL dari UIN Saizu Purwokerto. Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kebugaran dan menambah semangat para peserta.



"Senam ini sangat penting untuk menjaga kesehatan dan kebugaran kita, terutama di tengah-tengah kesibukan kerja," ujar Dewi Umbara, Kaur Kepegawaian Bapas Purwokerto. "Kami berharap kegiatan ini dapat meningkatkan semangat dan produktivitas kerja para pegawai."

Kegiatan senam ini berlangsung dengan lancar dan meriah, dengan diikuti oleh seluruh peserta yang antusias. "Saya merasa sangat segar dan bugar setelah mengikuti senam ini," kata salah satu peserta.

Dengan kegiatan ini, Bapas Purwokerto menunjukkan komitmennya dalam menjaga kesehatan dan kebugaran para pegawai, serta meningkatkan semangat kerja. (Humas Bapas Purwokerto)