

## **Gerak Sehat, Jiwa Semangat: Bapas Purwokerto Gelar Senam Pagi Rutin Kolaborasi dengan Super Skin Beauty Clinic Purwokerto.**

**Devira Arum - [PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM](http://PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM)**

Nov 7, 2025 - 11:13



*dok humas bapas purwokerto*

Purwokerto - Balai Pemasyarakatan (Bapas) Kelas II Purwokerto kembali menunjukkan komitmennya dalam menjaga kebugaran dan solidaritas pegawai melalui pelaksanaan kegiatan senam pagi rutin. Berbeda dari biasanya, kegiatan kali ini dilaksanakan dengan kolaborasi yang meriah bersama tim dari Super Skin Beauty Clinic Purwokerto. Kegiatan senam berlangsung pada hari Jumat, 07 November 2025 bertempat halaman belakang kantor Bapas Purwokerto.

Kegiatan senam pagi yang rutin dilaksanakan setiap hari Jumat ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mempererat kebersamaan, serta menumbuhkan semangat kerja di lingkungan Bapas Purwokerto. Kegiatan senam diikuti oleh seluruh jajaran pejabat struktural dan pegawai dengan penuh semangat dan antusiasme. Dengan diiringi musik energik, para pegawai

mengikuti setiap gerakan instruktur dengan penuh keceriaan.



Kepala Bapas Purwokerto, Bluri Wijaksono menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari komitmen untuk membangun budaya kerja sehat dan dinamis. "Senam pagi bersama ini bukan hanya soal fisik, tetapi juga untuk menyegarkan pikiran dan mempererat tali silaturahmi antar pegawai. Dengan tubuh yang sehat dan pikiran yang jernih, kita bisa memberikan pelayanan yang terbaik kepada masyarakat," ujarnya usai kegiatan.

Kegiatan senam diawali dengan pemanasan ringan, dilanjutkan dengan gerakan inti senam yang dipandu oleh instruktur profesional dari tim Super Skin Beauty Clinic Purwokerto. Instruktur senam memimpin gerakan dengan iringan musik yang membangkitkan semangat. Seluruh peserta tampak menikmati setiap gerakan, mengubah suasana kantor yang biasanya diwarnai dengan dokumen dan administrasi menjadi penuh tawa dan semangat kebersamaan.

Pelaksanaan kegiatan ini merupakan usaha untuk menjaga pola hidup sehat dan menciptakan lingkungan kerja yang harmonis (healthy work-life balance). Diharapkan, dengan semangat dan kebugaran yang terus terjaga, Bapas Purwokerto dapat memberikan pelayanan yang lebih baik.



Kegiatan senam pagi diakhiri dengan pendinginan dan edukasi singkat mengenai pentingnya menjaga kesehatan kulit dan penampilan diri sebagai bagian dari self-care. Selain kegiatan edukasi, Super Skin Beauty Clinic Purwokerto memberikan cek kondisi kulit secara gratis dan pembagian doorprize. Melalui kegiatan positif ini, diharapkan seluruh pegawai Bapas Purwokerto dapat terus menjaga kesehatan, menjalin solidaritas serta meningkatkan kinerja dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat. (ZAH)