

## Jaga Kebugaran dan Semangat, Lapas Narkotika Purwokerto Gelar Senam Pagi bagi Warga Binaan

Narsono Son - PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM

Jan 27, 2026 - 10:01



*Jaga Kebugaran dan Semangat, Lapas Narkotika Purwokerto Gelar Senam Pagi bagi Warga Binaan*

PURWOKERTO – Dalam rangka menjaga kesehatan dan kebugaran selama menjalani masa pembinaan, Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Narkotika Kelas IIB Purwokerto melaksanakan kegiatan senam pagi bagi warga binaan, Selasa (27/01/2026).

Kegiatan ini dipimpin langsung oleh peserta magang dari Kementerian Ketenagakerjaan Batch II dan diikuti oleh warga binaan dengan penuh antusias.



Senam pagi dilaksanakan di lapangan lapas sebagai bagian dari program pembinaan jasmani guna menjaga kesehatan, kebugaran, serta meningkatkan semangat positif warga binaan dalam menjalani aktivitas sehari-hari. Iringan musik yang energik membuat suasana senam berlangsung meriah dan penuh semangat.



Peserta magang berperan aktif sebagai instruktur senam, memandu setiap gerakan dengan jelas dan komunikatif. Warga binaan tampak mengikuti rangkaian gerakan senam dengan tertib dan kompak, menciptakan suasana kebersamaan yang harmonis.

Kepala Sub Seksi Registrasi dan Bimbingan Kemasyarakatan, Nurul Rokhimah, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi memiliki manfaat penting bagi warga binaan, baik dari sisi fisik maupun mental.

“Kegiatan senam pagi ini merupakan salah satu bentuk pembinaan yang bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran warga binaan. Selain itu, kegiatan ini juga diharapkan dapat meningkatkan semangat, disiplin, serta membangun suasana positif di dalam lingkungan lapas,” ujarnya.

Ia menambahkan bahwa keterlibatan peserta magang dalam kegiatan pembinaan seperti ini juga menjadi sarana pembelajaran praktik sekaligus wujud sinergi dalam mendukung program pembinaan di Lapas Narkotika Purwokerto.

Melalui kegiatan senam pagi ini, diharapkan warga binaan dapat terus menjaga pola hidup sehat, memiliki mental yang lebih baik, serta menjalani masa pembinaan dengan lebih produktif dan positif.

(Humas Elkapur)