

Senam Pagi Rutin, Warga Binaan Lapas Purwokerto Jaga Kebugaran dan Kesehatan

Narsono Son - PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM

Apr 4, 2026 - 15:20



Senam Pagi Rutin, Warga Binaan Lapas Purwokerto Jaga Kebugaran dan Kesehatan

Purwokerto - Lapas Kelas IIA Purwokerto kembali melaksanakan kegiatan senam pagi bagi warga binaan pada Sabtu, 4 April 2026. Kegiatan ini merupakan agenda rutin yang dilaksanakan secara bergantian antar blok hunian sebagai bagian dari upaya pembinaan jasmani di dalam lapas.

Pada pelaksanaan kali ini, senam pagi diikuti oleh warga binaan dari Blok T7

yang bertempat di lapangan dalam Lapas Kelas IIA Purwokerto. Kegiatan berlangsung dengan pengawasan petugas dari Regu Pengamanan (Rupam), Kesatuan Pengamanan Lapas (KPLP), Binadik, serta petugas kesehatan guna memastikan keamanan dan kelancaran kegiatan.



Rangkaian kegiatan diawali dengan pemanasan, dilanjutkan dengan gerakan senam ringan, hingga diakhiri dengan kegiatan berjemur. Seluruh warga binaan mengikuti kegiatan dengan antusias dan tetap menjaga ketertiban selama berlangsungnya kegiatan.



Kepala Lapas Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari komitmen lapas dalam menjaga kesehatan warga binaan.



“Melalui kegiatan senam pagi ini, kami berharap warga binaan dapat menjaga kebugaran fisik serta meningkatkan daya tahan tubuh, sehingga mendukung proses pembinaan yang optimal,” ujarnya.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan warga binaan tidak hanya sehat secara fisik, tetapi juga memiliki semangat positif dalam menjalani masa pembinaan di Lapas Kelas IIA Purwokerto.

(Humas Lapas Purwokerto)