

WBP Peserta Rehabilitasi Ikuti Bimbingan Afirmasi Positif Bersama IPWL An-Nur Haji Supono

Narsono Son - PURWOKERTO.TELISIKFAKTA.COM

Nov 13, 2025 - 10:11



WBP Peserta Rehabilitasi Ikuti Bimbingan Afirmasi Positif Bersama IPWL An-Nur Haji Supono

Purwokerto — Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto kembali melaksanakan kegiatan pembinaan kepribadian bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) peserta rehabilitasi penyalahgunaan narkoba, Kamis (13/11/2025).

Kegiatan kali ini berupa Bimbingan Afirmasi Positif yang bekerja sama dengan IPWL An-Nur Haji Supono, bertempat di Aula Lapas Kelas IIA Purwokerto.



Kegiatan yang berlangsung mulai pukul 09.30 hingga 12.00 WIB ini diikuti oleh 16 orang WBP peserta rehabilitasi. Melalui kegiatan ini, para peserta diajak untuk mengenal dan menerapkan konsep afirmasi positif sebagai salah satu metode untuk membantu mengurangi tingkat depresi, kecemasan (anxiety), dan stres, sekaligus membentuk pola pikir yang lebih sehat dan optimis dalam menjalani masa pembinaan.



Rangkaian kegiatan diawali dengan sesi ice breaking berupa permainan dan aktivitas ringan untuk menciptakan suasana santai serta membangun keakraban antar peserta.

Selanjutnya, tim dari IPWL An-Nur Haji Supono menyampaikan materi tentang pentingnya afirmasi positif dalam menjaga kesehatan mental, menurunkan stres, serta meningkatkan motivasi diri. Kegiatan dilanjutkan dengan diskusi dan refleksi, di mana peserta berbagi pengalaman pribadi, tantangan yang dihadapi, serta strategi dalam mengelola emosi dan tekanan selama menjalani program rehabilitasi.

Melalui kegiatan ini, diharapkan WBP dapat mengembangkan cara berpikir yang lebih positif, menumbuhkan kepercayaan diri, serta memperkuat motivasi untuk menyelesaikan program rehabilitasi hingga tuntas tanpa kekambuhan.

Selain itu, kegiatan semacam ini juga menjadi wadah pembinaan yang efektif untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis dan membangun lingkungan rehabilitasi yang suportif di dalam lapas.

Kepala Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Purwokerto, Aliandra Harahap, menyampaikan bahwa kegiatan afirmasi positif bersama IPWL An-Nur Haji Supono ini merupakan bagian dari komitmen Lapas Purwokerto dalam mendukung pemulihan mental dan spiritual WBP.

"kegiatan serupa dapat terus dilaksanakan secara berkelanjutan agar memberikan dampak positif yang nyata bagi peserta rehabilitasi," ungkapnya.

(Humas Lapas Purwokerto)